

LISTA DE VERIFICACIÓN DEL DESARROLLO

Utilice esta lista de verificación para registrar el desarrollo de su niño. La lista incluye algunas de las cosas que su niño podría estar haciendo o estar listo para hacer a una edad determinada. Debido a que los niños se desarrollan a ritmos distintos, estos pasos y el momento en el que ocurren varían de un niño a otro. Utilice la lista de verificación para hablar de estos pasos con el proveedor de atención médica de su niño con el fin de determinar lo que es apropiado y "a tiempo" para su niño. Si tiene alguna inquietud, hable con su proveedor de atención médica.

No espere para ver qué sucede... ¡la intervención temprana da resultado!

PRIMERA SEMANA: su bebé podría estar listo para...

- reaccionar a sonidos asustándose, pestañeando, llorando, quedándose calladito o cambiando su respiración
- mirar caras y seguir objetos con los ojos; reaccionar al ver su cara y escuchar su voz
- mover sus brazos, piernas y la cabeza

UN MES: su bebé podría estar listo para...

- reaccionar a sonidos asustándose, pestañeando, llorando o callándose
- mirar caras y seguir objetos con los ojos
- mover brazos, piernas y la cabeza; levantar la cabeza brevemente mientras está acostado boca abajo
- dormir durante 3 ó 4 horas seguidas; permanecer despierto por 1 hora o más

DOS MESES: su bebé podría estar listo para...

- hacer sonidos para expresarse
- demostrar placer con los padres; sonreír cuando le sonríen
- interesarse en escuchar sonidos y ver objetos; responder a voces
- levantar su cabeza, cuello y parte superior del pecho apoyándose en los brazos mientras está boca abajo
- tener mayor control de la cabeza cuando se le carga paradito



CUATRO MESES: su bebé podría estar listo para...

- levantar la cabeza y pecho; controlar bien la cabeza; darse vuelta
- hacer distintos sonidos, reírse y dar chilliditos para expresarse
- mantener las manos abiertas, juntar las manos, estirar la mano para agarrar y tirar juguetes, sostener su cascabel
- reconocer a sus padres por su voz o su contacto
- dormir por lo menos 6 horas por noche



SEIS MESES: su bebé podría estar listo para...

- reconocer su propio nombre; voltearse al escuchar sonidos
- comenzar a decir "dada" o "baba"; reírse, dar chilliditos o imitar otros sonidos
- levantarse sobre las manos cuando está boca abajo; sentarse con ayuda; mantener la cabeza levantada; ponerse de pie mientras Ud. trata de pararlo; darse vuelta
- pasar cubos de una mano a la otra o acercar a sí objetos pequeños; tomar objetos en la mano y llevarlos a la boca
- que le salga el primer diente; comenzar a comer solo

NUEVE MESES: su bebé podría estar listo para...

- levantarse sobre las manos y rodillas y gatear o moverse empujándose con el trasero
- agitarse si ve personas extrañas o llorar si usted se aleja
- meterse objetos a la boca; comer solo con los dedos; dar con la punta del dedo
- dejar caer, tirar, sacudir o golpear juguetes para ver qué pasa
- pararse y sentarse sin ayuda
- aprender a decir "adiós" con la mano
- jugar al cucú o palmaditas
- responder a su nombre, decir algunas palabras como "mamá" o "dada", comprender algunas palabras

UN AÑO: su bebé podría estar listo para...

- ponerse de pie, caminar o dar algunos pasos solo
- jugar a las palmitas, al cucú u otros juegos similares; golpear bloques entre sí; buscar por objetos que se le han caído o están escondidos
- decir de 1 a 3 palabras; imitar sonidos, saludar con la mano
- apuntar con el dedo y comer solo



QUINCE MESES: su bebé podría estar listo para...

- decir de 3 a 10 palabras; comprender órdenes sencillas; escuchar cuentos
- indicar partes de su cuerpo
- caminar bien; encorvarse; subir escaleras; apilar dos bloques
- comer solo con las manos; tomar de una taza
- indicar lo que quiere ya sea jalando, apuntando o gruñendo

DIECIOCHO MESES: su bebé podría estar listo para...

- caminar rápido; correr con dificultad; caminar hacia atrás
- tirar pelotas, jalar juguetes por el suelo; apilar tres bloques
- decir de 15 a 20 palabras; imitar palabras; usar frases de dos palabras; seguir instrucciones sencillas
- escuchar un cuento; mirar dibujos; indicar algunas partes del cuerpo; nombrar objetos; garabatear
- demostrar cariño; comenzar a dar besitos
- saber usar una cuchara y taza



DOS AÑOS: su bebé podría estar listo para...

- subir y bajar escaleras un escalón a la vez
- patear una pelota, apilar cinco bloques
- saber por lo menos 20 palabras; decir frases de dos palabras
- seguir instrucciones de dos partes
- imitar a los adultos

TRES AÑOS: su bebé podría estar listo para...

- saltar o patear una pelota; montar triciclo
- saber su nombre, edad y sexo
- copiar círculos y cruces
- vestirse y comer solo



CUATRO AÑOS: su bebé podría estar listo para...

- cantar una canción, hablar de lo que hizo durante el día
- dibujar a una persona con tres partes del cuerpo
- saber la diferencia entre fantasía y realidad
- decir su nombre y apellido
- hacer una torre con 10 bloques, saltar en un pie; tirar una pelota encima del hombro; montar triciclo



CONSEJO INTERAGENCIAS PARA NIÑOS EN ALTO RIESGO

415-206-7743 www.hrii.org

Hecho posible por First 5 San Francisco